



## Курс “Лидер – это я. Основы лидерства”

*Педагог:* Соловьев Роман

*Цель:* изучение выраженности лидерского потенциала и развитие его посредством социально-психологических тренингов.

*Формат:* 8 занятий продолжительностью 1 академический час (45 минут)

*Целевая аудитория:* учащиеся 8-11 классов, студенты ссузов и вузов.

*Ожидаемый результат:* формирование лидерской Я-Концепции и элементов лидерского мировоззрения, овладение профессионально-управленческими навыками и организационно-лидерскими качествами, умением работать с командой.

*Содержание:*

- 1) **Тестирование** (Тест-опросник «Лидерский потенциал» Е. Жарикова, Е. Крушельницкого.)
- 2) **Личностный модуль** (Формирование у участников лидерской Я-концепции и элементов лидерского мировоззрения. Упражнения «Кто Я?», «Каким меня видят?», «Я за тебя отвечаю».)
- 3) **Личностный модуль** (Расширение рамок самосознания, анализ своих возможностей и способностей. Упражнения «Зона комфорта», «Мой жизненный путь», «Мое будущее», «Мои сильные стороны».)
- 4) **Профессионально-управленческий модуль** (Развитие профессионально значимых качеств и способностей лидера. Упражнения «Взаимопонимание», «Спасение медведя».)
- 5) **Профессионально-управленческий модуль** (Отработка навыков коммуникации, работа с сопротивлением группы. Упражнения «Проблемный диалог», «Цезарь», «Допрос», «Или-Или».)
- 6) **Профессионально-управленческий модуль** (Развитие чувства успеха и самомотивации. Упражнение «Разрешение на уверенное управление».)
- 7) **Организационно-лидерский модуль** (Развитие качеств, которыми группа наделяет лидера. Упражнения на принятие общегруппового решения. Упражнения на развитие умения оказывать взаимоподдержку. Упражнения-испытания «островитяне», «кораблекрушение».)
- 8) **Рефлексия** (Осознание и закрепление полученных знаний.)