



## Курс «Развитие мышления и памяти. Мегамозг»

*Педагог: Белых Мария*

*Цель:* развитие логического мышления и памяти участников через практику использования различных методик запоминания информации и упражнений по развитию интеллекта.

*Формат:* 8 занятий продолжительностью 1 академический час (45мин)

*Целевая аудитория:* учащиеся 8-11 классов.

*Ожидаемый результат:* развитие логического мышления, внимания, наблюдательности, умение запоминать большое количество различной информации.

*Содержание:*

**1. Как работает память** (Память. Виды памяти. Основные принципы запоминания информации. Первичный замер. Анализ использованных приёмов.)

**2. Могу запомнить** (Принципы запоминания информации: синестезия, движение, ассоциации, привлекательность, юмор, воображение, нумерация, символизм, цвет, позитивность, преувеличение, простота. Практика использования.)

**3. Слово в слово** (Способы запоминания текстов: система римской комнаты, метод быстрого запоминания, метод запоминания текстов при помощи пиктограмм, методы «овод» и «очог».)

**4. Цифры, числа, даты** (Способы запоминания дат и цифр: основной приём – рифмизация, метод зацепок, цифробуквенный код, метод рассказа.)

**5. Номера телефонов, названия географических объектов** (Способы запоминания: метод рассказа; гигиена мозга, упражнения на развитие памяти и самостоятельный анализ итогов: зеркальное письмо, испорченный телефон и т.д.)

**6. Иностраный родной** (Методы запоминаний иностранных слов: метод фонетических ассоциаций, метод последовательных ассоциаций, метод оживления, метод вхождения, метод соощущения, метод автобиографических ассоциаций.)

**7. Мыслим логично** (Сущность логического мышления. Решение логических задач)

**8. Супер-память** (Подведение итогов. Контрольный замер)